

## **ATTENTION ! ATTENTION !**



### **Concours ACTIVE TES PIEDS en cours !**

Le concours Active tes pieds est un concours organisé par la société canadienne du cancer en collaboration avec Québec en forme. Le but de ce concours est de traverser le Canada d'un bout à l'autre en accumulant 6000 kilomètres en étant actif. Pour y arriver, les élèves et leur famille immédiate doivent utiliser des moyens comme la marche, le vélo, la course, la planche à roulettes, les patins à roues alignées ou la trottinette pour accumuler des kilomètres et ainsi atteindre l'objectif. Le concours aura lieu du 8 au 26 octobre 2018.

À chaque semaine, votre enfant devra remplir la feuille de compilation (au verso) avec vous à la maison et devra, par la suite, amener cette feuille à l'école. J'y apposerai ma signature afin de vérifier les kilomètres parcourus. Nous ferons le suivi des kilomètres ainsi que de la distance parcourue à chacun des cours d'éducation physique. Afin de garder l'engouement face au concours, je vous demande votre précieuse collaboration pour bien remplir la feuille et s'assurer qu'elle soit dans le sac de votre enfant **pour le 12 octobre, le 18 octobre ainsi que le 26 octobre.**

En plus de promouvoir l'activité physique, ce concours vous permettrait de gagner un prix de famille et permettrait à l'école de gagner un prix allant jusqu'à 500 \$ de matériel sportif.

Ensemble, adoptons un mode de vie sain et actif et ... activons nos pieds !

Merci de votre collaboration

Stéphanie Pelletier  
Enseignante en éducation physique