



**N'OUBLIEZ PAS, VOUS NE POUVEZ JAMAIS COMMANDER LE JOUR MÊME.**

POUR NOUS REJOINDRE : 450-245-0220

**POUR COMMANDER APRÈS LA DATE CI-DESSOUS, VOUS DEVEZ APPELER DIRECTEMENT CHEZ**

**MANGEONS MAISON POUR PASSER VOTRE COMMANDE AFIN D'ÉVITER LES ERREURS**

ENCERCLER LAIT OU JUS ou V8 (jus de légumes) ou bouteille d'eau

5\$ PAR

REPAS

**\*\*\*À RETOURNER POUR VENDREDI 2 28 MARS AU PLUS TARD**

Mars	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 3	<b>5- Relâche</b>	<b>6- Relâche</b>	<b>7- Relâche</b>	8- Relâche	<b>9- Relâche</b>
SEMAINE 4	12- Trempeur vedette avec légumes, craquelins et rouleaux de jambon, Muffin aux bananes <b>Lait ou jus ou V8 ou bte eau</b>	13- Salade de pâte au goberge, avec tomates cerise Fruit frais <b>Lait ou jus ou V8 ou bte eau</b>	14- Wrap poulet césar avec cubes de fromage Pudding au chocolat <b>Lait ou jus ou V8 ou bte eau</b>	<b>15- Sous-marin italien avec crudités et trempeur Salade de fruits Lait ou jus ou V8 ou bte eau</b>	<b>16- Croissant poulet tzatziki avec cubes de fromage et concombre Biscuit citrouille pépites choco, Lait ou jus ou V8 ou bte eau</b>
SEMAINE 1	<b>19- Salade césar poulet grillé Muffin explosion de fruits Lait ou jus ou v8 ou bte eau</b>	<b>20- Wrap jambon, fromage et salade concombres Fruits frais Lait ou jus ou v8 ou bte eau</b>	21- Oeufs farcis avec cubes de fromage et crudités Galette à la mélasse <b>Lait ou jus ou v8 ou bte eau</b>	<b>22- Sandwich au poulet avec petite salade de macaroni, Yogourt aux petits fruits, Lait ou jus ou v8 ou bte eau</b>	23-  <b>Pédago</b>
SEMAINE 2	<b>26- Wrap de dinde et concombre sauce ranch, servi avec cube de fromage et craquelins, Muffin aux carottes Lait ou jus ou V8 ou bte eau</b>	<b>27- Salade asiatique poulet croustillant Muffin banane chocolat Lait ou jus ou V8 ou bte eau</b>	<b>28- Sandwichs aux œufs, crudités et trempeur Compote aux fruits Lait ou jus ou v8 ou bte eau</b>	29-  Dîner hot dog	30-  <b>Congé</b>

ÉCOLE ST-BERNARD-DE-LACOLLE

N'oubliez pas de transcrire vos choix à la maison!

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_ Groupe : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_