



N'OUBLIEZ PAS QUE VOUS NE POUVEZ JAMAIS COMMANDER LE JOUR MÊME.

POUR NOUS JOINDRE : 450 245-0220

POUR COMMANDER APRÈS LA DATE CI-DESSOUS, VOUS DEVEZ APPELER DIRECTEMENT CHEZ

MANGEONS MAISON POUR PASSER VOTRE COMMANDE AFIN D'ÉVITER LES ERREURS

ENCERCLEZ LAIT, JUS, V8 (jus de légumes) ou BOUTEILLE D'EAU

5\$ PAR REPAS

*****À RETOURNER POUR LE LUNDI 26 MARS AU PLUS TARD**

| Avril | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------|--|---|---|---|--|
| SEMAINE 3 | 2- CONGÉ | 3- Wrap poulet et bacon sauce césar avec cubes de fromages Fruit frais Lait ou jus ou V8 ou bte eau | 4- Wrap style pizza avec concombres Yogourt aux fruits Lait ou jus ou V8 ou bte eau | 5- Salade style tacos au poulet avec chips de pita Carré rice crispies Lait ou jus ou V8 ou bte eau | 6- Cubes de jambon et fromage avec raisin et craquelins Muffin vanille Lait ou jus ou V8 ou bte eau |
| SEMAINE 4 | 9- Trempeur vedette avec légumes, craquelins et rouleaux de jambon, Muffin aux bananes Lait ou jus ou V8 ou bte eau | 10- Salade de pâtes au goberge, avec tomates cerises Fruit frais Lait ou jus ou V8 ou bte eau | 11- Wrap poulet césar avec cubes de fromage Pudding au chocolat Lait ou jus ou V8 ou bte eau | 12- Sous-marin italien avec crudités et trempeur Salade de fruits Lait ou jus ou V8 ou bte eau | 13- Croissant poulet tzatziki avec cubes de fromage et concombre Biscuit citrouille pépites choco, Lait ou jus ou V8 ou bte eau |
| SEMAINE 1 | 16- Salade césar poulet grillé Muffin explosion de fruits Lait ou jus ou V8 ou bte eau | 17- Wrap jambon, fromage et salade concombres Fruits frais Lait ou jus ou V8 ou bte eau | 18- Salade style grecque au poulet grillé Galette au chocolat Lait ou jus ou V8 ou bte eau | 19- Sandwich au poulet avec petite salade de macaroni, Yogourt aux petits fruits Lait ou jus ou V8 ou bte eau | 20- PÉDAGOGIQUE |
| SEMAINE 2 | 23- Wrap de dinde et concombre sauce ranch, servi avec cubes de fromage et craquelins, Muffin aux carottes Lait ou jus ou V8 ou bte eau | 24- Salade asiatique poulet croustillant Muffin banane chocolat Lait ou jus ou V8 ou bte eau | 25- Sandwichs aux œufs, crudités et trempeur Compote aux fruits Lait ou jus ou V8 ou bte eau | 26- Salade de pâtes ranch (jambon, fromage, légumes, sauce ranch) Biscuit zucchini chocolat Lait ou jus ou V8 ou bte eau | 27- Petit pain salade de jambon, avec salade jardinière Fruit frais Lait ou jus ou V8 ou bte eau |

ÉCOLE ST-BERNARD-DE-LACOLLE

N'oubliez pas de transcrire vos choix à la maison!

Nom de l'enfant : _____ Groupe : _____

Téléphone : _____